

För en god och jämlik astma- och allergivård

LÄS MER
OM OSS



Astma och Allergiförbundet
Region Stockholm-Gotland

För att få en mer tillgänglig och jämlik astma- och allergivård behövs:

✓ **Ett Akademiskt specialistcentrum inom astma- och allergi**

Ett akademiskt specialistcentrum för astma- allergisjukdomar kan bidra till en mer tillgänglig specialistvård, stärka forskning inom området, förstärka en personcentrerad vård och möjliggöra att fler allergologer utbildas och samtidigt stärka allergikompetensen inom primärvården.

✓ **Fler specialister inom astma- och allergisjukdomar**

Allergologer, astma- och allergisjuksköterskor och andra specialister.

✓ **Förstärkt kompetens inom astma- och allergiområdet i primärvården**

Genom ett Akademiskt specialistcentrum ges möjlighet att ut- och fortbilda primärvården inom astma- och allergiområdet.

✓ **Utredning och diagnostik vid behov**

Vården behöver utreda och diagnostisera de som behöver hjälp. Bland annat behövs ökad tillgång till matprovokation i Region Stockholm.



✓ **Bättre tillgång till allergivaccination**

Exempelvis vaccinationsbehandling med tabletter vid svår pollenallergi som skulle kunna utföras inom primärvården om de får resurser.

✓ **Oral immunterapi hos barnallergolog vid jordnötsallergi**

Tidigt i livet går det att göra något åt även svår jordnötsallergi.

✓ **Patientutbildning och skriftliga behandlingsplaner**

Allergisjukdomar är komplexa och varierar ofta över tid. Det ställer stora krav på patienten. Med bättre stöd klarar vi egenvården bättre och slipper söka sjukvård lika ofta.

✓ **Regelbunden uppföljning vid astma**

Andningssvårigheter i vardagen begränsar livet. Regelbunden uppföljning är enda sättet att fånga försämring och kunna sätta in rätt behandling så patienten inte riskerar sämre lungfunktion.



Ett friskt liv - fritt från astma, allergi och annan överkänslighet



Idag beräknas var tredje svensk ha allergier men om 25 år beräknas halva mänskligheten vara drabbad. Orsakerna är endast delvis kartlagda. Att leva med svåra allergier leder ofta till ett livslångt utanförskap.

I Stockholms län lever ca 800 000 personer allergi och ca 250 000 med astma. På Gotland är motsvarande siffror ca 20 000 som lever med allergi och 6000 med astma. Med rätt vård och behandling kan det gå att leva ett aktivt liv.



Den grekiska betydelsen av ekzema är att huden "kokar över". Eksem kan påverka allt från din sömn och koncentrationsförmåga till träning och sociala relationer. Många kan också behöva anpassa sina dagliga rutiner.



Astma och Allergiförbundet
Region Stockholm-Gotland

