

VERKSAMHETSPLAN 2025

Astma- och Allergiregion
Stockholm – Gotland



Astma och
Allergiförbundet

REGION STOCKHOLM-GOTLAND

Inledning

Astma- och Allergiregion Stockholm – Gotland arbetar för ett friskt liv för personer med astma, allergi och annan överkänslighet. I begreppet överkänslighet innefattar vi överkänslighet mot parfymer, starka dofter och andra kemiska ämnen likväl som atopiskt eksem som kan orsakas av andra faktorer än allergi.

Verksamhetsplanen gäller arbetet som initieras av regionföreningens styrelse. Arbetet genomförs i huvudsak av regionens två anställda.

Ändamål och uppgifter

- Vi vill påverka samhället så att personer med våra sjukdomar och diagnoser får samma levnadsvillkor och tillgänglighet i samhället som övriga invånare.
- Vår ambition är att bedriva ett brett påverkansarbete inom olika samhällssektorer inom regionen.
- För att möjliggöra ett friskare och tryggare liv för personer med astma, allergi och annan överkänslighet ska vi sprida information, bedriva opinionsbildning och stödja våra medlemmar och föreningar inom vår region.

Det gör vi exempelvis genom:

- Att delta i samverkansgrupper, forskningsprojekt, samarbeta och samverka med andra ideella organisationer samt vårdprofessionen
- Att uppvakta beslutsfattare; politiker och tjänstemän genom möten, rundabordssamtal, författa, besvara remisser och följa utredningar
- Att skriva debattartiklar och insändare, delta på möten inom och utanför vår organisation
- Att verka för ökad kompetens inom allergiområdet inom specialistvården, primärvården samt Barn- och ungdomsmedicinska mottagningar (BUMM) som finns inom vår region
- Att dela de senaste forskningsrönen inom våra områden i lämpliga kanaler
- Vi ska sprida information om förebyggande åtgärder och råd kring astma, allergier och annan överkänslighet till personal inom förskola och skola. Det innefattar informationsspridning kring Astma- och Allergiförbundets Allergironden samt Elevhälsopoportalen som är ett verktyg framtagen av Centrum för miljö- och arbetsmedicin (CMM) som även bedriver allergikonsulentverksamheten inom Region Stockholm.

Organisation och arbetsformer

Under 2025 ska vi fortsätta arbetet med att påverka och utveckla samverkan med Region Stockholm och Region Gotland för en kvalitativt god-, nära- och jämlik astma- och allergivård samt en bättre kompetensförsörjning inom området. Vi fortsätter att arbeta för en tillgängligare vård både på regional och kommunal nivå.

Astma- och Allergiregion Stockholm – Gotland har två anställda som arbetar med intressepolitik och föreningsutveckling.

Vi kommer att fortsätta deltaga vid event och mässor som är relevanta för vår verksamhet, arrangera fysiska och digitala möten, workshops och föreläsningar.

Intressepolitiskt arbete och prioriterade frågor 2025

Hälso- och sjukvård

Astma- och Allergiregion Stockholm-Gotland kommer att fortsätta arbetet med att påverka beslutsfattare och tjänstemän för att vi ska få en god personcentrerad allergivård inom hela regionen.

Vi kommer att fortsätta verka för rätten till kvalitativt god, nära, jämlik, och säker vård för personer med våra sjukdomar och diagnoser för att de ska få rätt utredning, diagnos, behandling och uppföljning. Patientutbildning och patientkontrakt är en viktig del i egenvården. Vi upplever att det finns brister inom området och planerar därför att genomföra en enkätundersökning för att få en uppfattning om hur situationen upplevs av våra medlemmar.

Bristen på allergologer (specialistläkare inom allergi) är stor i hela landet men i region Stockholm är bristen oerhört påtaglig, i synnerhet inom vuxenvård, vilket får stora konsekvenser för patienterna. Vi kommer att fortsätta arbetet för att våra medlemmar ska få den kvalificerade vård som krävs utifrån behov. Det innebär att fler allergologer måste utbildas och att astma- och allergivården inom primärvården utvecklas genom fortbildning inom området samt specificerade kvalitetskrav för ett strukturerat mottagande för att förbättra tillgängligheten till vård. Övergången mellan barn- och vuxenvård måste även bli bättre.

Nationell kunskapsstyrning innebär att regionerna gemensamt tar fram kunskapsunderlag inom Nationellt programområde (NPO) för att vården ska utvecklas, vara jämlik och hålla en god nivå. Respektive region arbetar för att kunskapen införs och används. Vi ingår i en sådan arbetsgrupp inom det Regionala programområdet (RPO) för att implementera "Vårdförlopp IgE-medierad matallergi" i vården inom region Stockholm. Vi kommer genom patientmedverkan att fortsätta arbetet inom denna arbetsgrupp bestående av oss och företrädare för vårdprofessionen.

Genom primärvårdsreformen “God och nära vård” som genomförs i hela Sverige ska primärvården utgöra första linjens vård då den ska organiseras och bedrivas med utgångspunkt från patientens behov och förutsättningar. Det innebär att många med våra sjukdomar och diagnoser kommer att bli hänvisade till primärvården i stället för specialistvården som tidigare. Det ställer enorma krav på att kompetensen inom dessa områden finns inom primärvården, idag är den många gånger bristfällig, vi kommer därför att arbeta att en bättre kompetensförsörjning under 2025.

Allergikonsulenterna är en viktig del inom barnallergivården, de utgör en viktig länk mellan vården, hemmet och skola/förskola. Numera kan även primärvårdens läkare skriva direktremiss till allergikonsulenterna vilket inte har varit möjligt tidigare. Vi vill därför hjälpa till att sprida den informationen till våra medlemmar likväl som vårdprofession. Idag finns det för få allergikonsulenter i våra regioner och behovet är mycket stort, speciellt när fler vårdinstanser får möjlighet att skriva direktremiss. Vi kommer därför att fortsätta verka för att fler tjänster tillsätts.

Vi vill verka för fler möjligheter till digitala besök i vården, alla besök behöver inte vara fysiska.

Luftvägsregistret är ett viktigt verktyg för att följa upp astma- och KOL-vården i Sverige. Tack vare registret ser vi om de uppsatta målen för vård och behandling nås. Därför kommer vi att kontakta mottagningar inom regionen för att påtala hur viktigt det är att så många mottagningar som möjligt ansluter sig till registret. Vi kommer att upplysa våra medlemmar att de skall efterfråga om en registrering i Luftvägsregistret görs.

Vi kommer att fortsätta utveckla och uppdatera Allergicentrum Stockholms hemsida. Sidan erbjuder kvalitetssäkrad information inom astma- och allergiområdet både för allmänhet och profession.

Vi kommer att fortsätta delta i externa sammanhang där vi sprider information kring vår verksamhet likväl som att vi delar med oss av vår kunskap kring astma, allergier och annan överkänslighet med förhoppning om att välkomna fler att engagera sig i våra lokal- och temaföreningar.

Tillgänglighet

Astma- och Allergiregion Stockholm – Gotlands tillgänglighetsarbete handlar om rätten till ren luft, säker mat för alla och en god och jämlik vård.

Våra tillgänglighetsfrågor handlar om att skapa miljöer där alla människor kan vistas. Exempel på begränsande faktorer som kan göra våra medlemmar sjuka är rök, parfym, starka dofter och kemiska ämnen, pollen, pälsdjur, bristande innehållsförteckning på livsmedel och brist på kunskap kring livsmedelshantering vid matallergier.

Vi kommer därför att fortsätta att verka för:

- Att öka tillgängligheten för pälsdjursallergiker då antalet hundar som vistas på offentliga platser blir allt fler och skapar begränsningar och minskar möjlighet till delaktighet i samhället

- Att arbetet med pollenmätningar fortsätter
- Att se till att fler offentliga miljöer är fria från starka och retande dofter
- Att rökförbuden fortsätter att efterföljas
- Att livsmedel är tydligt uppmärkta
- Att öka kunskapen kring livsmedelshantering och matallergier

De flesta barn idag spenderar en större del av sin vakna tid i skola och förskola. Därför spelar den miljö en extra stor roll i barnens liv. Genom att vi fortsätter arbetet med att sprida information kring Astma- och Allergiförbundets Allergironden samt Elevhälsoportalen som är ett verktyg som har utvecklats av CAMM, främjar vi för en bättre och säkrare arbetsmiljö i skola och förskola. Vi kommer att genomföra föreläsningar inom förebyggande allergiarbete, allergianpassningar och bemötande i skola och förskola tillsammans med allergikonsulentmottagningen som drivs av CAMM inom Region Stockholm.

Samverkan och samarbeten

Vi fortsätter att samverka och samarbeta med Funktionsrätt Stockholms län, Funkisam Gotland, vårdprofessionen och andra relevanta professionsgrupper. Genom samverkan med Funktionsrätt Stockholms län ingår vi även i flera arbets- och samrådsgrupper på regional nivå, exempelvis referensgruppen Barn- och unga och deras anhöriga. Vi samverkar även med Funktionsrätt Stockholms län för att implementera Funktionsrättskonsekvensbeskrivning (FKB) i alla beslut som fattas inom region av politiker och myndigheter.

Vi arbetar kontinuerligt med att förbättra situationen vid resandet med allmänna kommunikationsmedel i Stockholms län och på Gotland för personer med våra sjukdomar och diagnoser. Inom resursgrupp Land och sjö har vi även representanter i olika samverkansråd.

Vi fortsätter att samarbeta med European Lung Foundation (ELF) inom EU-projektet Healthy Lungs for Life. Genom att delta vid deras olika event som arrangeras runt om i Stockholms län för bättre lunghälsa bland befolkningen.

CitizAir är ett projekt för att synliggöra luftdata som påverkar lunghälsan i Stockholms stad. Tillsammans med KTH-, SLB-analys och Vetenskap & Allmänhet och andra intressenter har de under projektet tagit fram ett visualiseringsverktyg. Här sitter vi med i referensgruppen för projektet.

Vi planerar för ett projekt i samverkan med fackförbundet Kommunal om arbetsmiljö/livsmiljö för anställda och brukare inom vård och omsorg utifrån ett astma- och allergiperspektiv.

Styrelse och anställda inom Astma- och Allergiregion Stockholm – Gotland deltar regelbundet på relevanta seminarier och konferenser som erbjuds för vidareutbildning. Kompetensutveckling är viktig

för att våra anställda och förtroendevalda ska vara trovärdiga och konstruktiva parter i dialogen med Region Stockholm och Region Gotland.

Vi har återupptagit samarbetet med ABF Stockholm. Tillsammans kommer vi att fortsätta att samarbeta kring hybridföreläsningar vilka är öppna för allmänheten likväl som för våra medlemmar. Genom detta samarbete kan vi nå ut ännu bredare med information kring vår verksamhet och sprida kunskap kring våra sjukdomar och diagnoser då vi får tillgång till ABF Stockholms olika kommunikationskanaler och även bjuda in till fysiska möten på ABF-huset vid Sveavägen.

Tillsammans med vårt förbund, Astma- och Allergiförbundet, kommer vi att både samverka och samarbeta på olika sätt under året exempelvis vid olika typer av mässor och event likväl som vid skrivelser och framträdanden i olika media.

Stöd till våra föreningar och medlemmar

Föreningsutveckling

Vi fortsätter att stödja regionföreningens fyra lokala och fyra temaföreningar. Det är främst våra anställda som har till uppgift att bedriva den kontinuerliga kontakten med föreningarna och erbjuder hjälp och stöd i den mån det önskas och är möjligt.

Vi kan nu, i ännu större omfattning än tidigare, erbjuda administrativ- och praktisk hjälp vid deltagande på mässor och aktiviteter, samordning av gemensamma föreningsaktiviteter, hjälp med utskick av digitala nyhetsbrev samt uppdatering av hemsidor.

Arbetet fortsätter att bedrivas med förhoppning att engagera befintliga medlemmar likväl som utomstående, till att bli aktiva. Ge dem kunskap och verktyg för att kunna bedriva påverkansarbete i sin egen förening. Vårt stöd ger föreningarna en bättre möjlighet att formulera och påvisa frågor som vi i regionen behöver driva vidare.

Vårt fortsatta stöd till regionföreningens fyra lokala och fyra temaföreningar syftar till att stärka föreningarnas möjligheter att nå ut till allmänheten och till sina egna medlemmar och därmed skapa ett aktivare föreningsliv kring våra frågor!

Samordning av verksamheten i våra föreningar

Fyra gånger om året samlar regionföreningen ordföranden i våra lokal- och temaföreningar för att tillsammans stämma av planering och aktiviteter i verksamheten både på lokal och regional nivå. Möten kan ske både fysiskt och digitalt. Här ges föreningarna även möjlighet att lyfta relevanta frågor gällande regionföreningens fortsatta arbete.

Stödjande verksamhet till våra medlemmar

Vi fortsätter arbetet med att stötta regionens medlemmar individuellt via mejl och telefonrådgivning, ett arbete som i huvudsak sköts av våra anställda. Det handlar ofta om vägledningssamtal i kontakten med sjukvården för att få korrekt utredning, diagnos och behandling. Vi ger även våra medlemmar stöd som medmänniska kring den svåra situation som kan uppstå för personer med våra sjukdomar och diagnoser. Vi ger även visst stöd i juridiska frågor. Det händer att personer som inte är medlemmar söker sig till oss för stöd och vägledning, här hjälper vi till i mån av tid, men personen blir alltid sedd och får respons.

Kommunikation till medlemmar och allmänhet

Hemsida och sociala medier

Arbetet med hemsidan kommer att fortsätta. Vi säkerställer kontinuerligt att vår hemsida är aktuell och innehåller relevant information som våra medlemmar efterfrågar. Via hemsidan kan allmänhet och medlemmar ta del av vår dagliga verksamhet likväl som våra förenings aktuella aktiviteter. I våra sociala kanaler, främst Facebook och Instagram kommunicerar och delar vi aktuella artiklar och inspel som kan vara av intresse för våra medlemmar och andra intressenter. Här kan vi även dela våra förenings aktiviteter i den mån föreningarna vill och i syfte att skapa intresse för föreningsarnas verksamhet.

Vi fortsätter att lägga upp inspelningarna från de flesta av våra föreläsningar på vår offentliga Youtube-kanal så att de kan ses i efterhand.

Nyhetsbrev

De kvartalsvisa nyhetsbreven kommer att fortsätta att skickas ut. Där får våra medlemmar en närmare inblick i vår intressepolitiska verksamhet och kommande föreningsaktiviteter. Nyhetsbreven skickas både via e-post och i pappersform till de medlemmar som saknar e-postadress. De kvartalsvisa nyhetsbreven ersätter den tidigare medlemstidningen RegionSvalan. Längre artiklar och relevant information kring aktiviteter publiceras sedan på hemsidan. Arbetet med nyhetsbreven kommer att fortsätta utvecklas kontinuerligt för att möta medlemmarnas önskemål.

Vi kommer även i högre grad än tidigare att utnyttja möjligheten att kommunicera med våra medlemmar via digitala nyhetsbrev vid exempelvis gemensamma föreningsaktiviteter. Genom denna kommunikationskanal kan vi även möjliggöra för externa aktörer att sprida information som kan vara av intresse för våra medlemmar, exempelvis vid olika forsknings- eller studieprojekt där deltagare efterlyses.