

Verksamhetsplan 2024/2025

Denna verksamhets- och aktivitetsplan gäller Astma- och Allergiregion Stockholm-Gotland. Vi arbetar för ett friskt liv för människor med astma, allergi och annan överkänslighet.

Vi vill påverka så att människor med allergisjukdomar får samma levnadsvillkor och tillgänglighet i samhället som alla andra. Vår ambition är att bedriva ett brett intressepolitiskt påverkansarbete inom olika samhällssektorer inom regionen.

För att möjliggöra ett friskt och tryggt liv för alla med astma, allergi och annan överkänslighet ska vi:

- Bevakna för medlemmarna viktiga frågor såsom vård, luft och mat.
- Informera och sprida kunskap om nya forskningsrön om vård och behandling.
- Sprida medlemmars erfarenheter och bedriva opinionsbildning för att öka kunskap och förändra attityder i samhället, samt stödja våra medlemmar och föreningar.

Det gör vi på olika sätt, till exempel genom att:

- Delta i olika samverkansråd och samarbeta med andra organisationer
- Inhämta kunskap från medlemmar och vårdprofession
- Uppvakta politiker och andra beslutsfattare
- Verka för ökad kompetens inom allergiområdet inom specialistvården, inom primärvården samt barn- och ungdomsmedicinska mottagningar (BUMM) som finns inom regionen.
- Sprida Allergironden som hjälper skolor och förskolor att upptäcka och åtgärda risker för barn och ungdomar med allergi.

Organisation och arbetsformer

Under 2024 fortsätter vi att påverka och utveckla vårt arbete gentemot region Stockholm och region Gotland för en god och likvärdig astma- och allergivård. Vi kommer att arbeta för en bättre tillgänglighet i samhället på både regional och kommunal nivå. Vi samverkar också med Funktionsrätt Stockholms län och Funkisam Gotland. Vi har två anställda, en intressepolitisk samordnare och en som kommer att jobba med föreningsstöd och intressepolitik. Vi arrangerar både fysiska samt digitala möten, workshops och föreläsningar i samarbete med våra lokal- och temaföreningar.

Prioriterade frågor under 2024/2025

Hälso- och sjukvård

Astma- och Allergiregion Stockholm-Gotland fortsätter arbetet med att påverka beslutsfattare och tjänstemän för att vi ska få en god personcentrerad allergivård inom båda regionerna. Vi kommer att arbeta för att våra medlemmar skall få utredning, diagnos, och kontinuerlig uppföljning. Bristen på allergologer (specialistläkare inom allergi) är mycket stor. I Region Stockholm finns elva allergologer och inom Region Gotland finns en allergolog, en läkare, allergisjuksköterska och allergikonsulent. Vi kommer att fortsätta vårt påverkansarbete för fler allergologer, högre allergikompetens inom primärvården, fler astma- och allergisjuksköterskor och fler allergikonsulenter. Övergången från barn- till vuxen vård måste bli bättre. Idag hamnar många mellan stolarna när de fyller arton år.

Vi deltar i en arbetsgrupp tillsammans med vårdprofessionen inom Regionalt programområde (RPO) Lung- och allergisjukdomar och RPO Primärvård. Där får vi möjlighet att lyfta fram eventuella problem och förslag till förbättringar som vi ser behövs.

Vi planerar att bjuda in politiker, vårdprofession och medlemmar till ett möte under året för att diskutera vilka konsekvenser det får då astma- och allergivården är så bristfällig inom Region Stockholm. Situationen riskerar att förvärras efter att regionen avskaffat Vårdval specialiserad allergologi och det finns en oro att kapaciteten hos akutsjukhusen inte ska räcka till att ge vård till patienterna. Vi har en stor omställning inom astma- och allergivården framför oss, dels på grund av vårdvalets avskaffande, dels på grund av primärvårdsreformens införande och den stoppade ersättningen till de certifierade astma/allergi mottagningarna.

Primärvården kommer att ta ett större ansvar för vård, behandling och rehabilitering framöver. En fråga som vi ställer oss är vad det kommer att innebära för våra medlemmar; finns det tillräckligt många allmänläkare med allergi- och överkänslighetskompetens, astma- och allergisjuksköterskor och fysioterapeuter för att klara uppdraget? Hur ska fortbildning inom allergiområdet gå till inom primärvården då antalet allergispecialister är så få? Vi kommer att följa upp konsekvenserna med en enkät riktad till medlemmarna under året samt genom fortsatt dialog med styret och förvaltningen inom regionen och med vårdprofessionen.

Vi fortsätter verka för fler allergikonsulenter som fungerar som länk mellan elev/vårdnadshavare/vård och skola. I Stockholm finns två tjänster inom Centrum för arbets- och miljömedicin (CAMM), vi ser ett behov av fler. Våra medlemmar uttrycker ett stort behov av stöd av allergikonsulent, främst för att det allergiska barnet ska få bättre hälsa, högre tillgänglighet och delaktighet i skolan.

Vi vill också se fler möjligheter till digitala besök i vården, alla besök behöver inte vara fysiska. Vi vet att många av våra medlemmar undviker fysiska besök av rädsla för att bli sjuka. Digitala besök underlättar även för dem som är överkänsliga för parfymer och andra dofter. Digitaliseringen i vården ska vara en del av den löpande verksamhetsutvecklingen, inte ett eget spår. Här samverkar vi med bland annat med Funktionsrätt Stockholms Län.

Luftvägsregistret är ett viktigt verktyg för att följa upp astma- och KOL-vården i Sverige. Tack vare registret ser vi om de uppsatta målen för vård och behandling nås. Vi kommer att kontakta mottagningar inom regionen för att påtala hur viktigt det är, att så många mottagningar som möjligt bör ansluta sig till registret. Vi kommer att påtala för våra medlemmar att de skall efterfråga om registrering görs.

Vi fortsätter arbetet med att utveckla Allergicentrum Stockholms hemsida, vi vet att sidan är välbesökt och den erbjuder information för både allmänhet och profession som är evidensbaserad och kvalitetssäkrad.

Barnallergiåret

Under Barnallergiåret 2024 kommer vi tillsammans med Astma- och Allergiförbundet att rikta extra fokus mot barn- och unga med astma-, allergi och annan överkänslighet och deras vårdnadshavare. En del i vår kommunikation kommer att handla om vikten av idrott och fysisk aktivitet som en betydelsefull del av en framgångsrik astmabehandling, och utmaningarna med att barn och unga med astma är mindre fysiskt aktiva än jämnåriga. Vi kommer också att uppmärksamma astma, pollenallergi, "trygga tuggan" och eksem hos barn och unga.

Ett viktigt tema kommer att vara vilka rättigheter som barn och unga har inom vård, skola och samhälle. Vi kommer att erbjuda föreläsningar, delta på mässor för att sprida information samt anordna barnaktiviteter i samverkan med våra lokal- och temaföreningar. Vi kommer att delta i

externa sammanhang där vi kan berätta om vår verksamhet och förhoppningsvis kunna välkomna ännu fler medlemmar till Astma- och Allergiregion Stockholm-Gotland.

Tillgänglighet i samhället

Vi arbetar utåtriktat med att öka kunskapen hos allmänhet och beslutsfattare om att det offentliga rummet måste göras tillgängligt för våra medlemmar och alla personer med astma, allergi och överkänslighet. Våra tillgänglighetsfrågor handlar om att skapa miljöer där alla kan vistas oavsett funktionsnedsättning och om att visa varandra hänsyn. Det kan gälla luftburna ämnen från pälsdjur, parfymade produkter och andra retande dofter som tobaksrök och rök från vedeldning. Fortsatta pollenmätningar är en mycket viktig fråga för pollenallergiker.

Vi ser att fler offentliga miljöer parfymas som till exempel shoppingcenter, hotell, konferenslokaler och toaletter. Vi ser också att pälsdjur ökat i samhället och blir tillåtna i fler och fler miljöer, som till exempel varuhus, butiker, apotek, restauranger och caféer. Det är ett stort problem för många av våra medlemmar som blir sjuka och tvingas avbryta ett besök. Här kommer vi att fortsätta vårt påverkansarbete bland annat genom att kontakta gallerior, butikskedjor, och apotek inom regionen för att hitta bra lösningar.

Vi kommer under året att arbeta vidare med ett förslag till policy om parfym-/doftfri arbetsplats inom vård- och omsorg i Region Stockholm då vi uppmärksammat att det saknas en sammanhållen policy för detta inom regionen. Vi har erbjudit Region Stockholm vägledning i det arbetet så att det kan antas en gemensam och tydlig policy inom regionen oavsett anordnare av vård/omsorg.

Miljön i skolan och förskolan skapar ofta stora problem för barn- och unga med astma- och allergi och annan överkänslighet. Vi fortsätter att sprida information om den digitala Allergironden och Elevhälsportalen för att på så sätt bidra till en bättre miljö för både elever och personal. Vi kommer att erbjuda utbildningar för förebyggande allergiarbete, verksamhetsanpassningar och om bemötande i skola och förskola. Det gör vi tillsammans med allergisamordnare och allergikonsulent från Centrum för arbets- och miljömedicin (CAMM). Härutöver har vi diskuterat om att återskapa allergiombudsutbildningar för förskole- och skolpersonal.

Vi påverkar även genom skrivelser, insändare/debattartiklar, samtal och personliga möten exempelvis när våra medlemmar kommer i kläm på grund av miljön i bostaden, på arbetet eller på annat sätt. Där vi ser att det finns ett informationsbehov hos till exempel hyresvärdar, hemtjänstpersonal eller på arbetsplatsen kan vi bidra med tips och råd om hur offentliga miljöer kan förbättras.

Samarbeten

Vi fortsätter att samarbeta med Funktionsrätt Stockholms län, Funkisam Gotland, allergikonsulenterna (CAMM), allergologerna och andra professionsgrupper. Vi ingår i flera grupper genom Funktionsrätt Stockholm. Vi arbetar kontinuerligt med att förbättra situationen för de med astma-, allergier och annan överkänslighet. Vi har representanter i olika råd som samverkar med politiker och tjänstemän inom resursgrupp Land och sjö.

Vi kommer att fortsätta arbetet med fackförbundet Kommunal för att öka kunskapen hos hemtjänstpersonal om astma, allergi och annan överkänslighet och dess konsekvenser. Många av våra medlemmar har svårt att ta emot hemtjänst på grund av att personal röker, doftar starkt av parfymade produkter och ibland även har husdjur hemma, något som kan föra med sig att personalen omedvetet tar med sig djurepitel och dofter av rök och parfym till den boende.

Styrelsen och personal inom Astma- och Allergiregion Stockholm Gotland deltar regelbundet på relevanta seminarier och konferenser som erbjuds för vidareutbildning.

Kompetensutveckling inom vår egen organisation är viktigt för att personal och förtroendevalda ska bli trovärdiga och konstruktiva parter i dialogen med Region Stockholm och Region Gotland.

Stöd till föreningarna/medlemmar i Astma- och Allergiregion Stockholm Gotland

Astma- och Allergiregion Stockholm - Gotland fortsätter stödja lokal- och de nationella temaföreningarna vid medlemsaktiviteter, informationsmöten, utbildningar, och lägerverksamhet. Vi samlar ordförande i regionens lokalföreningar och temaföreningar till regelbundna träffar för att stämna av vad som är aktuellt.

Vi stöttar även våra medlemmar individuellt via mail- och telefonrådgivning. Det handlar ofta om vägledningssamtal i kontakten med sjukvården för att få korrekt utredning, diagnos och behandling men även kontakter med skolledare/lärare när vårdnadshavare kontaktar oss om problem kring sitt barns pälsdjursallergi, ansträngningsastma eller matallergi. Vi ger även visst stöd i juridiska frågor eller hänvisar vidare.

Medlemsutskick, hemsidan och Facebook

Vi berättar om vårt arbete via hemsidan som uppdateras kontinuerligt och via Facebook och Instagram. Regionen ger ut medlemstidningen RegionSvalan som kommer ut med två nummer per år och därtill nyhetsbrev. Där berättar vi om vad som är aktuellt inom region Stockholm Gotland. Vi planerar även att införa ett kvartalsbrev/mejl till medlemmarna med en sammanfattning av det senaste inom intressepolitiskt påverkansarbete och föreningsutveckling.